

Вечерний маршрут ко сну

Спокойная последовательность из четырёх шагов для конца дня.

- ☐ Завершить игру и убрать одну игровую зону
- ☐ Умыться и почистить зубы
- ☐ Надеть пижаму и подготовить вещи на завтра
- ☐ Выбрать сказку, обняться и выключить свет

РОДИТЕЛЮ

Оставляйте небольшой выбор внутри маршрута: какую пижаму надеть или какую из двух историй прочитать.